

## পবিত্র হজ্জকালীন সময়ে জরুরী চিকিৎসা

- ১। সর্দি / হাচি / নাক দিয়ে পানি পড়া : Tab. Histacin (4 mg) 1+1+1 (৫ দিন)
- ২। কাশি : Tab. Bet-A (0.5 mg) 1+1+1 (৩ দিন)  
Tab. Maxpro (20 mg) 1+0+1 (৩ দিন)  
Tab. Azithrocin (500 mg) 0+0+1 (৭ দিন)
- ৩। নাক বন্ধ : Antazol Nasal drop (২ ফোটা বন্ধ নাকের ছিদ্রে ৩ বার)
- ৪। গলা ব্যাথা : Tab. Azithrocin (500 mg) 0+0+1 (৭ দিন)  
Tab. Rolac (10 mg) 1+0+1 (৩ দিন) খাওয়ার পর  
Tab. Esoral (20 mg) 1+0+1 (৩ দিন)
- ৫। চোখ উঠা / লাল হওয়া : Moxibac Eye drop (১ ফোটা ২ ঘন্টা পর পর ৫-৭ দিন)  
Tab. Fenadin (180 mg) 0+0+1 (৫-১০ দিন)
- ৬। ত্বকের এলার্জি / চুলকানি : Tab. Fenadin (180 mg) 1+0+1 (১০-১৫ দিন)  
Exovate ointment (আক্রান্ত স্থানে ২ বার দিন ও রাতে)
- ৭। কাটা / ক্ষত / পোড়া / আঘাত প্রাপ্ত : Povisep cream (আক্রান্ত স্থানে ২ বার দিন ও রাতে)
- ৮। পাতলা পায়খানা : Tab. Secnid-DS (২ বড়ি একত্রে খাবেন-১ বার)  
ORS (খাবার স্যালাইন)  
না কমলে-  
Tab. Dysni (Pachish-Hamdard) 1+1+1 (৩ দিন)  
Tab. Rutix (400 mg) 1+0+1 (৫ দিন)
- ৯। গ্যাসট্রিক / বুকজ্বালা/পেট ভার : Tab. Rabepes mups (20 mg) 1+0+0 (১০ দিন)  
Tab. Xcid 1+1+1 (ছুষে চিবিয়ে খাবেন)  
Tab. Zymate 1+1+1 (৩ দিন)
- ১০। পেট ব্যাথা : Tab. Rabepes mups (20 mg) 1+0+0 (১০ দিন)  
Tab. Colicon (50 mg) 1+1+1 (৩ দিন)
- ১১। মাথা ব্যাথা/ ঘাড় ব্যাথা : Tab. Ace (500 mg) 1+1+1 (৩ দিন)  
Tab. Stemitil (5 mg) 1+1+1 (৩ দিন)
- ১২। শরীর ব্যাথা/কোমর ব্যাথা/ পা ব্যাথা : Tab. Rolac (10 mg) 1+0+1 (৫ দিন)  
Tab. Maxpro (20 mg) 1+0+1 (৫ দিন)
- ১৩। দাঁত ব্যাথা : Tab. Penvik-DS 1+1+1 (১০ দিন)  
Tab. Rolac (10 mg) 1+0+1 (৩ দিন)  
Tab. Maxpro (20 mg) 1+0+1 (৩ দিন)  
Tab. Filmet (400 mg) 1+0+1 (৫ দিন)

- ১৪। তলপেট ব্যাথা /প্রসাবের জ্বালাপোড়া/বেগ কমে যাওয়া : Tab. Rutix (400 mg) 1+0+1 (৭ দিন)  
Tab. Maxrin (.4 mg) 1+0+0 (১০ দিন)
- ১৫। বমিভাব হলে : Tab. Vertina Plus (50 mg) 1+0+1 (৫ দিন)  
Tab. Maxpro (20 mg) 1+0+1 (৫ দিন)
- ১৬। মাথা ঘোরানো : Tab. Stemitil (5 mg) 1+1+1 (৩ দিন)
- ১৭। শ্বাসকষ্ট : Inhaler-Ventolin (২ পাফ করে ৩ বার)
- ১৮। বুক ব্যাথা : Tab. Angist (জিহবার নিচে দিবেন) ১+১+১ (প্রয়োজনে)  
Tab. Xcid 1+1+1 (চুষে চিবিয়ে খাবেন)
- ১৯। ঘুম না হলে : Tab. Dormicum (7.5 mg) 0+0+1 (প্রয়োজনে)
- ২০। হঠাৎ রক্তচাপ বাড়লে : Tab. Amdocal (5 mg) (প্রয়োজনে)
- ২১। জ্বর হলে : Tab. Ace (500 mg) 1½ +1½+1½ (৩ দিন)  
৩ দিনের মধ্যে না কমলে- এর সঙ্গে খাবেন  
Tab. Rutix (400 mg) 1+0+1 (৭ দিন)

বিঃদ্রঃ- জমজমের পানি সকল রোগের মহৌষধ। সুতরাং যে কোন সমস্যায় জমজমের পানি পান/ব্যবহার করুন।

প্রফেসর ডাঃ হাসিবুর রহমান  
বিভাগীয় প্রধান  
চর্ম ও যৌনরোগ বিভাগ  
কমিউনিটি বেজড মেডিকেল কলেজ বাংলাদেশ, ময়মনসিংহ।  
কনসালটেন্ট  
এ্যাপোলো হসপিটালস্ ঢাকা।

website: [www.hasiburrahman.com](http://www.hasiburrahman.com)  
Mobile: 01711318709  
e-mail: [dr\\_cosmoderma@yahoo.com](mailto:dr_cosmoderma@yahoo.com)